



ינואר 2018

ובצת שבכורכום צסק'נן, אט אנחנו  
כבר במשפחה (זנאביאייט), איננו  
שוכחים את בן דודו הנכבד של  
הכורכום, הזנאביא (ג'ינא'ר) - שרשיו  
אט הט צול'ט בימיט אלה מן  
האדמה.

הזנאביא - שחקן חלוץ וחשוב ברפואת  
הזמנח'ט, ידוע במלרע ומערב, וזט  
בתרבות ישראל צוד מימי המשנה  
("זנאביא").

ידוצ'ט שימושו כתבלין ולאצי  
הציכול (מחמט, מפי'ט גליט, מונע  
בחיל'ות), זמצי הנשימה (מפחית  
ליחה) זבריאות הזב (מפחית זחץ  
זט, נוצד חמזון). זאחרונה מקבל  
הזנאביא תשומת זב יתירה במחקר,  
בהקשר זפציול'ות אנטי-זלקתיות  
(כאבי פרקיט), ונודעת סרטן.



תמונה: זנאביא מזידול זלא חמרי הדברה.

וצוד: הידעתט שורש  
הזנאביא=ג'ינא'ר, הוא שנתן לנו את  
המיצה "ג'ינא'יי" - הכינוי זבצי  
הראש האדמוני?

קראו צוד זל זלזל'י המיזה, ואיך  
זנאביא וז'ינא'ר באו מאותו המקום:  
<https://www.haaretz.co.il/magazine/the-edge/mehasafa/premium-1.2562272>

## חודש בכתום

חודש ינואר הוא חודש כתום  
ב"זל זל'ט". מרביט של פרחי  
זפרני חתול מצל, ומרביט של  
שרשי כורכום מתחת. אנחנו  
אוספיט את אלה זט אלה,  
ואתט מולמניט זיהנות...



כורכום אורזני טרי של "זל  
זל'ט" - את הכורכום אנחנו  
מארזניט זכט זכשו באריזה  
חדשה ומזניבה, שזמכרת  
מזרביט בתי הטבע וזט בחזק  
מהמרכול'יט. מי של זחשץ  
צדיין זלא טעט במו פיו זא ידע  
כמה השורש הזה טציט!

(צוד זל כורכום,  
בהמשך)

התקשרו אלינו, כדי לקבל פרטים  
נוספים על כל האירועים, ולהירשם.



גל ריחני – Viola odorata

גל (בלשון העם: סיגלית, violet), עכשיו מעניק לנו  
עלים רעננים ופרחים סגולים קטנים וריחניים ביותר.  
העלים והפרחים ראויים לחליטה, לבישול במרק  
ולמאכל בסלט. הם יסייעו למיגור זיהומים של מע'  
הנשימה, לשיעול, לריכוך.

**אז מה קוּטפים אצלנו עכשיו?**

סגל ריחני, לוטה לבנה, מליסה  
רכואית, שורש לבנה, שורש שושן,  
פרחי צפרני חתול, שורש כורכום  
ולנאביא, עלי לית, ועוד....

**אירועים קרובים**

**4.1.18 19:30 ב"על עליט":** דן ריזלר  
יספר על מור ולבונה, השרפים  
המופלאים מחצי האי ערב  
ואפריקה, ועל שימושיהם המצויים.

**1.2.18 ב"על עליט":** הכנס ה-2  
לפטריות הבר בישראל, סיור לימודי  
והרצאות על פטריות למרפא.  
<https://www.eventer.co.il/4pm93>

**11.2.18 08:30 באולט סוראסקי, תל**  
**השומר:** כנס לנושא "כאב וצנחני  
מרפא", ומפגש חברי עיל"ם –  
העמותה הישראלית לצנחני מרפא.

**ועוד על כורכום <<<**

להלן מספר מחקרים אשר השוו  
תכונות השורש הטרי של הכורכום

למוצרי כורכום אחרים:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S092666900600118X>

השיטות הרווחות ביבוש הכורכום ואחסונו  
פוגעות בפעילות נוגדת חמצון של השורש.

<http://updatepublishing.com/journals/index.php/josac/article/view/74>

כורכומין ואולאורזין בשורש הטרי לא נפגעו  
במהלך אחסון. במשך 9 חודשים.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0278691510000670>

אלפא-טורמרון ובטא-טורמרון (רכיבים עיקריים  
בשמן האתרי) בשורש היבש נמצאים בריכוזים  
פחותים משמעותית מאשר בשורש הטרי.  
כתוצאה מכך נפגע הפוטנציאל נוגד-החימצון  
בשורש היבש.

**בעונת החורף בלבד – כורכום אורגני טרי.  
השורש משתמר יפה באחסון למשך מספר  
חודשים.**

**עיל"ם – העמותה הישראלית לצמחי מרפא**



הכנס הקרוב של עיל"ם יתקיים ב-11.2.18  
באזור המרכז.

הצטרפו לחברי העמותה וקחו חלק בפעילות!

אם אתם עובדים בתחום, וגם אם אתם "סתם"  
מתעניינים בצמחים, זו העמותה שלכם!  
להרשמה, צלצלו ליפה 050-5269106.

## דבש "על עלים":

דבש דבורים איכותי וטהור, מפרחי בר ומצמחי מרפא, המיוצר בשדות מושב ציפורי והסביבה. הדבש מיוצר ללא תוספת סוכר, וללא חימום! זה הזמן לנסות...

דבש קרוש לא מחומם

לפי בחירתך, באריזת 0.5 או 1 ק"ג.

לקבלת כל העדכונים מ"על עלים", הרשמו:

<http://www.al-alim.co.il/register.asp>

וברכות לשנה אנרחית

חדשה מוצלחת, חורף שלום

והרבה בריאות, מצוות

"על עלים"

על עלים - מרכז לצמחי מרפא בע"מ

ת"ד 49 מושב ציפורי, ד"נ המוביל 17910

טל. 04-6464848, פקס 04-6461526

[על עלים גם בפייסבוק](#)

© כל הזכויות שמורות לעל עלים בע"מ. אין להשתמש בטקסט או

תמונה ללא רשות בכתב.

הפתיעו חברים ואורחים, עם חליטות הפרחים

של "על עלים"

אנחנו מציעים מגוון של חליטות מעניינות

מפרחים:

פרחי ורדים- שלל צבעים

חרצית לבנה / חרצית צהובה

צפרני התול כתומות

גרניום לימוני – ורוד זוהר

צפורן ננסי במגוון צבעים, לבנדר ועוד...

להזמנת רשימת הפרחים, כתבו לשירות  
הלקוחות שלנו:

[alalim@al-alim.co.il](mailto:alalim@al-alim.co.il)

מבצעים, מבצעים... ינואר 2018

מבצע מדהים על מורינגה: מורינגה אורגני /  
או ללא חומרי הדברה, עלים או אבקה: 2+1

שיח אברהם אורגני זרעים או אבקה 3+1

עשב לימון (לימונית), אורגני, 4+1

ספירולינה אבקה, 6+1

מבצע מדהים על צמחים סיניים: BAI ZI  
REN, LIAN XIAO, YIN YAN HUO  
אפימדיום AI YE , , BAN ZHI LIAN  
פטריית ריישי LING ZHI ב RAW או  
באבקה, הכל : 2+1

המבצעים עד סוף ינואר, או גמר המלאי!

מוגבל ל 5 קג ללקוח

פרטים בשירות לקוחות,  
[alalim@al-alim.co.il](mailto:alalim@al-alim.co.il)