

קורס ליקוט צמחי מרפא

על הקורס:

היכולת לרפא את עצמינו בעזרת צמחי מרפא היא יכולת בת אלפי שנים, ידע בסיסי שהיה לכל אדם בלי צורך להיות רופא או מומחה לליקוט, והיכולת הזאת הולכת ונשכחת.

אז בניתי קורס ליקוט צמחי מרפא יעיל ופרקטי, שיתן ידע רחב אך ממוקד בזיהוי, ליקוט, רוקחות ושימוש בצמחי מרפא ארץ ישראלים.

אם נמאס לכם לקחת אקמול בכל פעם שאתם מרגישים לא טוב בלי הבחנה מה בדיוק אתם מרגישים, או כדורי אלרגיה כל עונת מעבר במקום להשתמש בסרפד ופירות סמבוק שליקטתם בטבע. אם אתם רוצים לעזור למשפחתכם ולחברים עם תרופות יעילות ובטוחות וללא תופעות לוואי שהכנתם בעצמכם ממה שהטבע סיפק, הקורס הזה הוא בדיוק בשבילכם!

הקורס מחולק ל 6 מפגשים אחת לשבועיים. משך כל מפגש כ 5 שעות ובכל פעם ניפגש בתא שטח אחר בין אזור פרדס חנה ועד צומת גולני.
ינואר-מרץ ימי שישי 9:00 - 14:00 אחת לשבועיים.



עם מה נצא מהקורס?

משתתפי הקורס יצאו עם ידע פרקטי ויכולת לזהות וללקט את תרופותיהם, ולדעת מתי לטפל באמצעותן וכיצד להיזהר איתן.

בקורס נלמד לזהות ולאפיין עשרות צמחי מרפא חשובים ועוצמתיים, נכיר את תכונותיהם הרפואיות, נלמד מתי וכיצד נכון לצרוך אותם ונכין מהם תרופות.

נלמד ידע מדעי על צמחי המרפא וחומרים פעילים הנחקרו במעבדה וגם ידע מסורתי שעובר מדור לדור במשך שנים ונבנה עם הרבה ניסוי וטעיה.

נכיר לעמוק את עולם הריחות והחומרים הנדיפים שבצמחי המרפא. נלמד כיצד לזקק שמנים אתרים והידרוסולים בשיטה ביתית, כיצד לרקוח בשמים ולטפל באמצעות ריחות והקטרה.

במהלך הקורס נכין מגוון של מרקחות מצמחי המרפא- טינקטורות, קרמים, סירופ, ליקר, עבודה עם חליטות, קטורות, הידרוסולים ושמנים אתרים ועוד.

וכמובן מקלחת יער עוצמתית אחת לשבועיים ומגוון חוויות עם צמחים ואנשים.



קצת עלי



שמי חן גפן ואני נטורופת והרבליסט קליני, מתעסק עם צמחי מרפא כבר עשור.

יש לי קליניקה ובית מרקחת ביתי לצמחי מרפא שבו אני מכין מרקחות מצמחי המרפא השונים שאני מלקט, ומטפל במטופלים שלי עם אותן מרקחות.

תהליך הלמידה שאני עובר עם צמחי המרפא הוא עמוק ומבוסס על שנים של התבוננות, הקשבה ועשייה. בכל שנה אני לומד דברים נוספים על צמחי המרפא, גם על אלה שאני כבר מכיר ועובד איתם שנים.

כשלמדתי נטורופתיה והרבליסט קליני הלימודים היו מאוד ארוכים ומעמיקים, לכן החלטתי לרכז מתוך חמש שנות הלימוד והניסיון שצברתי כמה חודשים של קורס פרקטי בוא לומדים את הדברים שחשובים לכל אדם באשר הוא, ומאפשרים את היכולת והידע ללקט את צמחי המרפא השונים ולטפל בעצמינו ובאהובינו.

עלויות והרשמה

מחיר הרשמה מוקדמת עד סוף חודש נובמבר - ₪1,200

מחיר הרשמה החל מחודש דצמבר - ₪1,400

ההרשמה מותנית בהעברת מקדמה על סך ₪200

כמות משתתפי הקורס מוגבלת ל 20 משתתפים



בטבע שלנו

מנצח

סילבוס

מיקום	תוכן המפגש	תאריך
יער בית קשת	- נלמד כלים בסיסיים בליקוט שיעזרו לנו בליקוט וזיהוי יעילים ומדויקים בהמשך הקורס. - נבין למה אנו צריכים להתייחס כאשר פוגשים צמח בפעם הראשונה. כיצד מלקטים בצורה פרודקטיבית ויעילה? ואיך לא מתבלבלים עם הצמחים הרעילים. - נדבר על שיטות המיצוי הבסיסיות של צמחי המרפא ונכין חליטות וטינקטורות. - נלקט את צמחי המרפא החשובים הגדלים בחורש הים תיכוני.	מפגש 1 17.1.25 יסודות הליקוט
יער עופר	- נלמד על קבוצות תרפויטיות של צמחי מרפא. - נכיר פתולוגיות פשוטות ויומיומיות וצמחי המרפא המתאימים לטיפול בהן. - נכיר ונלקט צמחי מרפא בעלי פעילות רפואית רחבה ומגוונת וגם צמחי מרפא בעלי פעילות רפואית ספציפית. - נכין סירופ חורף לשפעות וצינון	מפגש 2 31.1.25 מתחילים לטפל
יער שמשית	צלילה לעולם החומרים הנדיפים והריחות. - במפגש נזקק שמנים אתרים והידרוסולים. - נלמד לעבוד עם מזקקה מקצועית וגם לזקק בשיטה ביתית. - נלקט ונלמד על צמחי מרפא שעיקר פעולתם הרפואית טמונה בריחם. - נלקט שרפים ונלמד טיפול באמצעות הקטרה. - נלמד עבודה עם שמנים אתרים והכנת פורמולה להדפה במבער. - נדבר ונלמד על חומרי גלם בסיסיים מעולם הרוקחות הקוסמטית והכנת משחה על בסיס חמאת שיאה.	מפגש 3 14.2.25 צמחים וריחות

דרום הכינרת	• נבוא למפגש משונסי מותניים ומצויידים במעדרים ונתכונן למלאכה הסזיפית והמופלאה של ליקוט שורשי מרפא. • ניפגש באזור הכינרת לליקוט שורשי מרפא מיוחדים במינם. נלמד כיצד לעבד אותם נכון ונכין מהם מיצויי מרפא עוצמתיים וטובים. • חגיגת הסחיטות הגדולה! נסחט את הטינקטורות שהכנו במפגשים הקודמים. • נלמד כיצד להרכיב פורמולה של צמחי מרפא המשלבת את סגולותיהם הרפואיות של מגוון צמחי מרפא גם יחד. • נדבר על סינרגיה בין צמחים, שילובים יעילים, שילובים מהם יש להימנע וחומרים פעילים.	מפגש 4 28.2.25 ליקוט שורשים
נחל תנינים	• נלקט ונלמד על צמחי מרפא הגדלים במקווי מים. • נלמד על גישה שלמה ברוקחות הטבעית שהיא התססה ושימור צמחי מרפא. • נלמד שיטות שונות לשימור צמחי המרפא והחומרים הפעילים. • נלמד לבצע התססה לקטית, התססה בדבש, הכנת ליקרים, התססת זרעים מלוקטים, התססת שורשים. התססה לקטית של פירות בוסר והתססה אירובית של פירות ישנים.	מפגש 5 14.3.25 צמחי מים
רמות מנשה	• נלקט צמחי מרפא, אבל הפעם למען הכנת סעודת לקטים! • נלמד על צמחי המרפא הגדלים באביב. • נלקט צמחי מרפא שכבר פגשנו ונכיר אותם במופע האביב. • נדבר על כיוונים להמשך למידה, חקר והתפתחות בעולם ליקוט צמחי המרפא. • נרים כוסית ליקר צמחי מרפא ו... מבחן בשביל הפאן.	מפגש 6 28.3.25 מפגש סיכום